

Welke collega blijft mindful tussen de meetings?



Mindfull walk

Ontdek hoe wandelen en mindfulness je helpen stress te verminderen.

Wandelen

2 x 75 minuten

Doe ook iets waar je blij van wordt!

Met jouw Lekker Bezig budget start je vandaag nog met je nieuwe hobby, fitte levensstijl of inspiratieboost. Ga naar lekkerbezig.me en kies uit het aanbod.

Lekker Bezig!

www.lekkerbezig.me